

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	莊子瑢	學號 School No	41044B012
原系所 Home Department	社會學系		
前往國家 Nationality	韓國		
前往學校 Host University	東亞大學		
交換系所 Host Department	社會學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018__年 year / __9__月 month 至 To __2018__年 year / __1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41044B012@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	學期結束後到寒假之前，需繳交兩日的住宿費。(12/25、12/26) 10,000 韓圓/日 (約 280 台幣/日)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回含稅新台幣 11,000 元		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	新台幣 160,000 元		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

一、校園環境

宿舍及語學堂課程均位於東亞大學乘鶴校區（地鐵下端站），旁邊就是乘鶴山，假日常遇到許多登山客叔叔阿姨健行。在建築物的高樓層也能夠遠眺海港大橋，像是在女生宿舍五樓便能常常看到白天與晚上的海景。幸運的話，宿舍有一些特別好的方位能夠面海、其他側則是面山、或是面宿舍。校園附近的機能完備，大創、手機行、釜山銀行（學校裡就有）、便利商店、餐廳、練歌房、美妝店、髮廊、速食店等等都有。交通除了地鐵之外，學校山下也有公車可以搭乘，推薦使用 KakaoBus app，使用上很便利。

二、宿舍

宿舍平日有十二點的門禁，會派人查房，若違規的話必須扣點，扣到十點即退宿處理。若要外宿必須上網事先申請，程序並不複雜。其他違規事項例如：出入門時必須帶著房卡、禁止攜帶味道太重的食物回房、宿舍定時檢查衛生、防災演習等，都需要注意。違規事項會在東亞交換生說明會告知、檢查衛生、防災演練等則是會透過宿舍廣播，以防無法理解也會派人另外通知

交換生們。

三、語學堂課程

課程為平日週一到週五，每天上四個小時，會根據學期一開始的分班測驗而有不同的上課時間，語學堂老師們都非常熱心和善，學期中也會特別關心學生的學習狀況，給予適當的建議，很歡迎同學發問，也耐心地一一解釋，能夠感受得出來老師在教學上的用心。上課進度對我來說緊湊了一點（兩天一課），但這樣三個月下來反而覺得很紮實、基礎打的很深，學期到最後上完了三本課本！若是原本就對韓文有興趣的同學們，有接觸過一些綜藝、戲劇，學起來會更事半功倍，學習過程中的連結性、快樂度也會更高。

這次很幸運的遇到了很多善良的同學們，學期初的一開始，大家還不太熟悉，不知是因為上課進度、還是考試作業帶來的壓力所導致，我們班到了期中考的時候還不太會全班一起行動、暢聊，但過了期中之後，隨著班導帶著我們出去聚餐、唱歌，我們班的感情也漸漸變得越來越緊密、能夠互相開著玩笑（跨越語言的隔閡）、一起捉弄老師、甚至一起去江原道滑雪三天兩夜，這些來自美國、越南、中國、印尼、日本、台灣的我們班同學，拼湊著剛學不久的韓語、偶爾用一些英文輔助，在這樣的情況下累積了不少回憶、培養了不少默契，微笑想必真的是最好的語言了。

四、日常生活

剛來韓國之時，被當地物價大大震驚，食物價格約為台灣的兩倍，外面餐廳普通一頓飯就要價台幣兩百多塊，坐一趟公車台幣約三十元，然而衣服、美妝相較於台灣卻便宜了一半，也許這也跟民族特質有很大的相關，走在路上發現韓國人對於自己的外貌、造型上的打理非常重視，化妝間、地鐵、甚至是便利商店都有在補妝的女生、凡是經過鏡子或能反射自己的各種奇異場所、物品，都必須要停下來確認自己的外觀是否完美，可見他們對於外表的重視。

另外，韓國的情侶密度極高，在大型熱鬧的商圈常能看見穿著情侶裝的他們、地鐵上、學校、路邊、海邊、咖啡店都有，也難怪班導總是說單身的時候絕不出門過節。

說到咖啡店，韓國的咖啡店大概是三步一間，學校附近大概就八間了，他們習慣在吃完飯後，去咖啡店坐著聊天，或是外帶一杯拿在手上，這習慣程度已經可以算是一種文化了，朝聖網上熱門打卡咖啡廳已變成常態。

都來到韓國了，發達的外賣服務當然要多多利用，有一個國內最普及的外賣 app 很適合韓文初學者使用，只要設定好位址、電話，其他的動動手指就可以完成，只是因為宿舍無法外送到府，所以到的時候，外送員會打電話和你確認。雖然外賣非常便利，但是費用會稍微高一些，因為包含了外送成本、人事費用，不過店家偶爾還是會很佛心的多送你東西！

我發現在日常忙碌生活之餘，韓國人總能找到很多樂子，發洩自己的壓力，像是滿地都是的練歌房、酒街、pub，這是他們的娛樂、是他們從現實生活中得以暫時得到解脫的方式。不論如何，這世界上除了物質、精神上的快樂也是同等的重要，生活並不僅只是為了生存。

五、總結

這趟交換的確讓我更認識自己，遇見了形形色色的人、跳到了一個新環境，不管是新的國家、新的班級、還是新的人際關係，都再再讓我有了新的體悟。也許交換學生看起來很光鮮，但是真正寶貴的是那些困難、障礙如何被跨越，以及當下的自己是什麼樣子、狀態、反應，這些是我在台灣無法看見的。我一直相信不會有最糟的經驗、只會有收穫最多的經驗，如果有還在猶豫的同學們，非常大力推薦這一趟找自己、接近自己的旅程，不需要有多偉大的豐功偉業，不需要多麼外顯，僅僅是心態上的改變、強壯、堅定，就足以讓自己更完整。

謝謝每個在這次交換幫助過我、使我成長的同學、老師、家人。