

國立東華大學國際交換學生心得  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	黃宜婷	學號 School No	41044B074
原系所 Home Department	社會學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	長崎大學		
交換系所 Host Department	多文化社會學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2019</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2020</u> 年 year / <u>2</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 7300(月)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	15000		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	23000(月)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅遊加總:75000		

長崎大學位於日本九州地區，是氣候相對溫暖的城市，前身之一長崎醫科大學是戰前 6 所醫科官立大學之一，也是世界唯一毀於核爆炸的大學。長崎大學一共有三個校區，分別是片淵校區、坂本校區與多文化社會學部所在的文教校區，多文化學部的所有課程幾乎都在這裡舉行。長崎縣可以說是發展和觀光相對較不發達的城市，在這裡我們主要的交通方式是一趟 130 日幣的路面電車(有點類似台灣的輕軌)，可說是我在長大交換期間最主要的交通方式，路面電車的行徑路線幾乎可以支援在長崎市所有常去、交換生可能會想參觀的地點，如:原爆資料館、長崎美術館、哥拉巴園、出島等較知名的觀光景點。雖說是較為鄉下的城市，但物價依舊還是比台灣高了不少，作為一個經濟不充裕的留學生，原本最高的技能是煎顆雞蛋；泡個泡麵之類的，為了節省餐費，終於還是像現實低頭，開始到位於宿舍山腳下的超市買食材回宿舍料理，在結束日本生活後廚藝雖然不是特別拿的出手，但至少餓不死。

多文化社會學部對於交換生的修業要求我認為並不是特別高，3Q 和 4Q 最低下限各 7 個學分(日本的學期有點像是把台灣的半個學期再劃分為上和下)，做為交換生的我們，都會盡量把課程集中在 2~3 天左右，其餘時間有些人拿去參加社團、研究廚藝之類的，而我則是到處旅遊，在日本交換半年間，去過了大分、別府、小倉、大阪、京都、神戶、宮崎、鹿兒島、福岡、北海道等地區，因為沒有語言溝通上的疑慮與困擾，因此全部都是自由行，期間最大的心的就是:台灣的交通費果然非常便宜，行程中光是交通的花費就佔了大約 6 成，印象比較深刻的是一個人獨自旅遊的南九州四天三夜，有鑑於搭乘 JR 價格真的太高，因此這趟旅行幾乎都是使用高速巴士，並搭配全九州使用的 SUNQ PASS 四天三夜不限搭乘次數與距離，票價 12000 日幣(長崎到鹿兒

島單程約 5000 日幣)，四天三夜的行程使用下來，如果沒有使用 PASS 總車費約要 22000 日幣，可以說是旅行的省錢小幫手。在旅行的過程中，其實也更深刻的體會到日本的每個地區，其實或多或少都有屬於自己的方言，也有每個地區獨有的不同文化或習慣，親身體驗並和當地人交流的經驗，其實是讀許多書籍或做了許多功課都難以想像的。

這趟交換之旅中最为可惜也特殊的就是 1 月底開始爆發的新冠病毒，記得那時到學校上課，約 120 名學生中只有自己和另一名同樣來自台灣的交換生戴著口罩，在那樣多人又密閉的空間裡，其實當下是有些震驚的，特別是到了 2 月，鑽石公主號事件和日本陸續檢測出本土案例時，這個情況仍然沒有改善多少，走在路上大約也只有 1~2 成的人戴著口罩，也許是因為藥妝店的庫存都被搶購一空吧？雖然各大連鎖藥妝的分店都開始限制每人每日購買數量，但市場已經出現很明顯的供給不足，在某天和當地朋友的對話中，我終於忍不住詢問，妳們好像都沒有戴口罩，疫情期間不會擔心嗎？彼時的日本政府還在處於消極又慢半拍的防疫過程中，朋友們的回答大意是目前政府的宣達事項中，口罩似乎不是那麼必須，所以不戴也沒有關係。……我有些難以置信，是自己太過緊張呢？還是他們真的非常相信政府的每一項判斷？這大約也算是印象深刻的文化差異吧。