

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	林知韻	學號 School No	41034b001
原系所 Home Department	社會學系		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	Tomas Bata University		
交換系所 Host Department	Faculty of Humanities		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2018 年 year / 9 月 month 至 To 2019 年 year / 1 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41034b001@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	學校宿舍：約 3500/月 (一個月 2590 克朗) 四個月共 14000 左右 (最後一個月因為花比較多時間在外面旅行所以並沒有住宿舍)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	台灣布拉格來回：兩萬七 卡達航空行李限制 30KG		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	3000/月(基本上三餐都是自己在宿舍烹煮) 學校的 Buddy System 有提供鍋碗瓢盆餐具的二手市集 (我買了一個大湯鍋、洗菜籃、一隻刀子、一個開瓶器和一個杯子總共不到一百台幣)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅遊：食 (大部分以吃平價餐廳為主，基本上各城市必吃的特色食物也都有吃到) + 住 (青旅、airbnb) + 交通 (巴士 + 火車 + 歐洲之星 + 飛機) + 紀念品 + 寄行李回台灣(10KG) → 約 23 萬		

能夠有一個這樣的機會讓我去看看世界真的是很值得的人生體驗。

我是大四下學期申請的交換計劃也就是說我延畢了半年出國，當我的同學們都已經找到工作了每天為了要早起上班而厭世的時候，我在捷克的藍天下準備我明天要跟老師 meeting 的文章，當我的同學們在周五晚上慶祝明天不用上班的時候，我在機場椅子上度過了一夜準備前往下一個世界文化遺產。

● 出發前準備

1. **學生簽證**：計畫申請交出去之後，一直覺得被錄取的機率並不高，所以當有人提醒我需要提早打電話去預約簽證申請的時候，遲遲不敢行動，因為太多未知的事情沒辦法確定好了，後來出國了才知道，一路上有更多未知的事情在等待著你，倘若沒辦法事先做好準備，那你就只能看著別人過著多采多姿的交換生活而已。所以在這邊要先提醒大家：當你確定好要申請捷克的學校，當你在等待交換學校的回應的時候，你就可

以打電話去預約簽證申請了！！千萬不要等到要出發前兩個月才去預約！！越早打電話預約越好！！當然，你必須備齊所有文件才能到捷克辦事處申請。我九月初的飛機，六月底打電話預約卻被告知只能排到八月申請了，每天打電話去催也沒有用，但是申請好之後也要等個六十天左右才會拿到簽證，所以務必提早打電話預約！！然後可以提早申辦的東西最好也是提早準備起來！！

2. **證件**：在歐洲很多博物館都需要門票，有些是 26 歲以下的青年可以有折扣有些則是需要你出示學生證件，記得可以去辦**國際學生證 ISIC**，這個搭巴士會有很多折扣哦！捷克的學校會提供**ESN 卡**(歐洲版的 ISIC)，這個搭飛機很好用，因為它包含了 20KG 的行李托運還有八次的八五折的機票折扣。護照跟簽證記得影印幾份放在身上還有大頭照也要記得帶，萬一非常不幸護照弄丟了這些都會對你很有幫助。
3. **行李**：記得確認好搭乘航班的行李限重，我搭的是卡達航空所以有 30KG，因為我去的時候歐洲還很熱，所以我帶了一半夏季一半冬季的衣服，後來發現冬天的衣服帶太多了，因為歐洲冬天戶外很冷可是你所到的任何室內都會有暖氣，所以基本上一件發熱衣及一件毛衣加一件非常保暖的外套和一套圍巾跟一頂毛帽就可以了！記得在當地或自己當一雙靴子，冬天穿著一雙布鞋真的會不好走路也不夠保暖，尤其是下雪的時候！然後可以帶點台灣味的東西去分享給你的室友、朋友，不該帶的東西就不要帶太多，不然回國的時候就會像我一樣需要先寄回台灣才能解決掉我行李超重的問題！！
4. 歐洲天氣乾冷，乳液保養品那些是不管男生還是女生都滿需要的，但我可以建議大家到當地再買就好了，因為捷克物價相對來說比較低，這些東西都不會太貴，有可能你從台灣帶過去並不是和當地的氣候，人的膚質狀況會隨著天氣變化而有所改變的，而且行李也不會太重。最重要的是，早晚溫差大，基本備藥是需要的，因為歐洲看醫生真的很貴很貴！或者是可以到當地超市買他們的茶包，我個人試過，因為宿舍暖氣是不斷電的，所以沒有一直補充水分的話就很容易喉嚨乾，乾久了就會痛，我都會喝他們的茶包，避免感冒。

● 出發之後：

1. **從機場到學校**：捷克人的英文的確不太好，建議出發前可以自己上網學一點基本問候語，這樣當你在路上問路的時候，人家會更願意更親切的幫你們解決困難。我是一路從台灣飛到布拉格，所以是搭了機場快捷到布拉格中央火車站，再從火車站搭火車轉巴士到茲林，這一段路大概花了五個小時，推薦大家可以選擇 Regiojet 公司的票，你只要在上面搜尋「布拉格機場到 Zlin An」，上面一系列的路線她就會幫你安排好，包括轉車時間等等，而且他還有國際學生優惠、行李不用另外算錢(如果你從維也納到 Zlin，也是搭這間巴士的話，行李就要另外計價了)我下午到布拉格抵達學校已經晚上九點了，感謝 Buddy 跟提早的學弟特地前來接我們。Regiojet 就是俗稱的 SA，是捷克很大的交通公司，是一個比飛機座椅坐起來還舒適的火車及巴士公司，而且好喝的熱可可及茶可以喝！
2. **學校的生活**：選課是一件很重要的事情，我的系一定要修 15 學分，然而一堂課才三學分而已，所以你可以選選別院系的課也可以多選幾堂自己系上的課，最後你過幾堂課或是幾分學就是看各在東華系上的要求了。一開始在台灣，捷克學校就會請大家先選好課，那些課之後是都可以再做改變，只不過你必須等到開學了找到你想要修的那堂課的教授詢問他是否願意給你加簽，唯有授課老師同意你才可以加選那堂課，他不

會特別開給交換生名額，所以一旦你想要修的課名額滿了，那你就算想修那也是沒辦法了，所以最好是在一開始的時候就想好自己想要修的課了。當然也會有那一堂課到了捷克之後才發現老師沒開的情況，所以建議大家可以多選幾堂，之後再退掉就好了，反正退課不需要老師同意。重點是當你的課表有更動，你還必須重新傳一份修課的表格回到東華，等東華國際處確認好之後才能繳回捷克的系助理，為了大家能夠順利上到第一堂課，務必要認真仔細地做好選課這一項。然後我在台灣也有報名參加學校捷克語課程，只不過，我認為效果並不太好，一個禮拜只有兩個小時，老師跟其他歐洲語系的學生會有比較多的對話，所以對於完全沒有基礎的我們來說，比較難在學習上有顯著的效果，我的建議是如果你想要學習更多的捷克語，可以多出去走走跟人互動，嘗試跟店家多溝通、多聽別人怎麼跟店家溝通，多逛超市也可以學到很多單字哦！

半年不僅在捷克很完整的學習著怎麼當一個當地人還走了很多城市和很多國家也學了很多國語言的你好跟謝謝，一千五百個字怎麼說完這半年的體驗呢？很幸運一切順利，歐洲的那些危險我都沒有碰見，所以想跟大家說，有一個機會讓你去看看世界，你就必須要好好把握，能走多遠就走多遠，能認識多少人就認識多少人。等你回國就會發現，世界真的很大，以前那些想要在布拉格廣場發呆、巴塞隆納海邊奔跑還是在巴黎街頭流浪的幻想也是會有實現的一天。

歡迎任何想要申請或是已經申請成功的同學們來信交流哦~~~