

在去中國交換前，我個人一直有所猶豫，主要有幾點，第一是適應問題，這包含了許多面向飲食文化等等的生活面向的問題，再來是人的面向，甚至是花費偏向經濟層面的問題皆有納入考量，但是影響我最大的還是延畢這件事。由於申請交換時已是大三下，如果我去交換恰好會碰上必修學分未修而不能畢業的窘境，前面幾點是影響你是否能在交換時適應，然而最後一點卻是關乎會來發展，也因此最後一點讓我猶豫了相當久，甚至多次更改原訂的答案，所幸最後依舊選擇了交換，至於這樣值不值得呢？這點可以放在最後在說，我們可以先從前面幾點開始說起。

對於想要交換的人來說適應都是個問題，然而在中國交換的日子這幾個問題卻沒有造成我太大問題。以我自己來說，這是我自己是第一次到中國，但是在交換期間的半年裡，鮮少有生活適應上的問題，主要是因為中國的生活模式跟台灣差不多，這可以從生活面向說起，生活面向可以分成食、衣、住、行四個。首先是飲食，中國和台灣兩邊飲食習慣其實沒有多大的差異，僅是口味上差異較大，ex: 中國會較為重油、重鹹，而台灣則偏向清淡。但是依舊是我們熟悉的米食和麵食，因此就算是第一次去中國的人在伙食方面不會有太大的問題。再來是衣著，由於上海比起台灣位在較高緯度的地方，溫度較低，也較快進入冬天，且溫度是會到零下的情況，因此對於從台灣來的學生而言，保暖的外套等相關禦寒的衣物是必須的，但也不用急著在台灣買，在中國的時候用掏寶即可。價格上也會比台灣便宜一些，對於學生來說是非常好的選擇。接著是住宿，復旦大學將我們台灣交換生和香港澳門的學生安排在與當地研究生同住的北區宿舍，宿舍一間會有八個人，兩個分一個寢室，是使用公共的衛浴空間。基本上在復旦大學的住宿環境跟台灣的學生住宿環境是差不多的。最後是交通的部分，在上海，許多地區皆有地鐵可以搭乘，如果地鐵沒有也還是會有公車可以使用，所以在上海市內交通非常方便。但是如果前往其他省分的話，車票也不難買幾乎都有座位，嫌搭車太久可以選擇飛機，在中國的國內航班都會有優惠，就和台灣常見的廉航差不多。以上說的都是比較好的部分，當然，也是有較為不好的地方，例如環境問題，很多地方的廁所都極為髒亂，鮮少有再打掃。冬天的時候霧霾會很嚴重，對於支氣管不好的人要多加注意。最後是醫療問題，由於交換生是沒有健保的所以在當地看醫生會相當昂貴，可是如果是看校醫的話容易被敷衍了事，因此建議多照顧好自己的身體，或是可以自己帶藥。

說完食、衣、住、行四個方面，接下來可以談談關於人的方面。在去交換前，聽到中國學生普遍都會形容他們很有狼性，認真念書且上課頻繁舉手發問，甚至也聽說過因為當地極為競爭人跟人之間都極為不友善，一開始我也是這麼想的，直到去了交換，我的想法產生了極大的變化。先下結論，中國的學生跟台灣的學生其實一樣，在與中國學生的交流中，可以瞭解到他們其實跟我們台灣學生一樣，要認真的時候也一樣認真，被要求發問時也會膽怯，甚至是上課怠惰、滑手機、翹課的也都是，且數量也不少。之前我們對中國學生的想像說白點就是被媒體渲

染以及假新聞所塑造再加上人們的口耳相傳跟分享，就讓這件事看起來為事實，就跟三人成虎的典故一樣。以我的經驗來看的是有點誇大且偏頗的，但其實學生在我看來其實是一樣的。至於有人傳言中國的學生很冷漠，這點倒不完全正確，中國學生的確大部分時候是較為冷漠，然而，未有過不友善的事情發生。反倒是許多學生對台灣人會有很多的好奇，不單單的學生，社會人士也是如此。也因此他們會問相當多的問題，這些問題隨著年齡層會有極為明顯的差異。在年輕一輩裡常問的問題教傾向旅遊和生活等玩樂性質的問題，偶爾也是會有政治相關的問題，但是出乎意料的，年輕一輩的政治觀念與台灣人普遍的觀念極為相近，好似他們本來就知道一樣。而年長的一輩就較為偏向政治或歷史話題，其他話題就鮮少被提到。也因此與到年長一輩時大都附和對方的話會是比较好的做法，原因並非對方是對或是認同對方，而是因為在別人的地方言行舉止必須要有所注意，如果被舉報台獨，那就不是一兩句話可以解決的事情了，這點也是中國年輕一輩所面臨到的問題，他們也會怕被舉報為台獨，所以在講到政治話題時多會非常小心或是用委婉的方式帶過。所以我自己再討論政治議題時也多半是採取不回答的應對方式，除非是在非常了解對方的立場時才願意和對方討論自己的觀點與看法。

最後說到交換就不能不提花費的問題，在中國的物價普遍不會太高，話雖如此還是要地區，如沿海地區和內陸地區的物價還是有些許的差距，特別是在伙食費上，不過當然再便宜也比不上學校內的價格。在校園裡大部分的東西都很便宜，除了進口的商品以外。甚至是食堂伙食也很便宜，甚至是 10 元人民幣也可以過一餐且口味豐富不至於到吃膩，但是就如同前面適應問題提到的味道會偏重油和重鹹，對於吃較為清淡的人來說要稍加注意。除了伙食以外像是交通和娛樂的部分花費也不會太高，以台灣的價格來說是相當便宜的。舉例來說，在中國搭公車除了特殊車種外皆是 1-2 元人民幣，這個價格算起來還是非常便宜的。至於如地鐵、綠皮、高鐵這些會因目的地不同而價格不同的就視情況而定了。

最後來說說自己的情況，再去交換前，我一直在問自己去交換值得嗎？如果為了交換而延畢真的值得嗎？坦白說我覺得相當值得，這怎麼說呢？認真試想，人生中有多少機會能像交換用少少的成本到另一個國家半年的時間居住，如果你是把交換當成去旅遊，那就是拿最少的錢到別的國家長期旅遊，比起出社會後花錢去玩都還要划算，況且在這當中還更能體驗到當地的風俗民情這是短期的旅遊無法體驗到的。但如果你是想挑戰自己，想脫離原本的舒適圈，交換也會是一個好選擇，這等同是將自己丟到一個完全陌生的環境去磨練自己，當然了依照所選的國家不同自然也會有不同，但是不管如何磨練是一定會有的。如果目標是精進學業的話，交換也是可以完成目標的，只是如果想抵免學分的話還需多注意校內規定。總而言之，雖說因為交換我被延畢，但是認真說起來我也沒損失什麼，就只是原本的安排被往後推遲了而已，事情還是依舊繼續。可是我卻換到了許多的經驗，這些可是一離開學校就不可能再遇到的，所以我覺得相當值得，因此我很感謝學校能

給我這次的機會，能讓我代表東華大學交換到中國交換。